

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
15 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
16 月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
17 火	おしゃべり カフェ	峰栄館	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
	八峰町 定例教育委員会	ファガス	午前10:00～	詳しくは学校教育課へ ☎77-2816
18 水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
19 木	人生100年!楽笑塾 <small>ラフジョウジユク</small>	峰栄館	午前10:00～ 11:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200
	地域おこし協力隊 活動報告会	峰栄館	午後4:00～ 5:00	どなたでもご参加いただけますので、お気軽に お越しください。詳細はP16をご覧ください。
20 金	うみねこサロン	岩館地区防災コ ミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
22 日	マイナンバー 日曜窓口	役場防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の 手続きなど、マイナンバーカードについてお手 続きを受け付けています。
23 月	行政相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お 気軽においでください。
	交流サロン 「らべんだー」	埴川 健康センター	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備し てお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。
24 火	おしゃべり カフェ	ファガス	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	喜楽 けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～ 2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表/小林 ☎090-2366-9985
25 水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	ストレッチポール・ひめ トレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
29 日	もりのカフェ	椿台コミュニ ティセンター (ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃ べりする」交流の場です。どなたでもお気軽におい でください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
30 月	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

## 3月1日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
2 月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
3 火	おしゃべり カフェ	峰栄館	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
4 水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
5 木	人生100年!楽笑塾 <small>ラフジョウジユク</small>	ファガス	午後2:00～ 3:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200
8 日	マイナンバー 日曜窓口	役場防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の 手続きなど、マイナンバーカードについてお手 続きを受け付けています。
9 月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
10 火	岩館婦人会 古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・ アルミ缶
	おしゃべり カフェ	ファガス	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
	喜楽 けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～ 2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表/小林 ☎090-2366-9985
11 水	交流サロン 「シーがる」	ファガス 「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備し てお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。
	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	武田ムツ子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
12 木	ストレッチポール・ひめ トレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
	行政相談	水沢コミュニ ティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お 気軽においでください。
12 木	集いの場 「カタクリ」	ファガス 「研修室」	午後1:30～ 3:30	図書ボランティアを実施します。就労や社会参 加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さ んに足を運んでほしい場所です。 問合せ先：福祉保健課健康推進係 ☎76-4608

**暮らしの難儀事、  
不動産の困り事ありませんか？**

遺言書の作成、相続の手続き、官公庁への申請書類、契約書の作成、車のナンバー変更、成年後見の手続き、空家・空地の賃貸や売買、空家の解体などの相談所です。相談は無料ですよ。

●工藤金悦行政書士事務所 携090-3365-8232 ☎77-2670  
●はっぼう宅建紹介 携090-3365-8232 ☎74-6110

**灯油 自宅のホームタンクへ自分で給油**

**貸出モニター**

**普通免許でOK! 配達してもらえばより安い!!**

**ENEOS 武内商店 株式会社**  
秋田県山本郡八峰町峰浜高野々字高野々144-6 TEL 76-2019

**たむら歯科**  
院長 田村 誠

〒018-2673 八峰町八森字中家後4番6  
TEL:0185-74-6788

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	12:00まで 休
14:30～18:00	○	○	○	○	○	休	休

◎お口の健康チェックしませんか？  
予約制です。お電話ください。